











»NAJ« 10 PREPROSTIH PRAVIL za preprečevanje prometne nesreče

-  1. Nikoli ne vozite pod vplivom alkohola in/ali drog ali če ste utrujeni.
-  2. V avtomobilu imejte vedno pri roki varnostno opremo (varnostni trikotnik in odsevni jopič).
-  3. V avtomobilu imejte vedno komplet za prvo pomoč.
-  4. Poskrbite za redne varnostne preglede vašega vozila, še posebej bodite pozorni na tlak v pnevmatikah.
-  5. Preden zaženete motor vozila, se prepričajte, da so vsi potniki v vozilu pripeti z varnostnim pasom.
-  6. Med dolgimi vožnjami si privoščite redne postanke (vsaj vsaki dve uri) in poskrbite za zadostno hidriranost.
-  7. Spoštujte prometne predpise, omejitve hitrosti in vožnjo prilagodite vremenskim in prometnim razmeram (sneg, megla, prometni zastoji ...).
-  8. Med vožnjo nikoli ne uporabljajte telefona, počakajte da boste varno ustavili.
-  9. Med vožnjo bodite ves čas pozorni na cesto in morebitne nevarnosti.
-  10. Vedno nakažite nameravane spremembe pri vožnji s smernimi utripalkami ali opozorilnimi lučmi.



10 »NAJ« POMEMBNEJŠIH UKREPOV prve pomoči ob prometni nesreči

Poskrbite za varnost

1. Opazujte okolico. Posredujte samo v primeru, da ne ogrožate sebe in drugih. Mesto prometne nesreče ustrezno označite, da bo dobro viden.

Obvestilo, klic 112

2. Pokličite reševalno službo, da ocenijo situacijo in jim dajte vse potrebne informacije, oziroma poiščite pomoč.

Zunaj vozila je nezavestna poškodovana oseba

3. Poškodovano osebo položite na hrbet in sprostite dihalne poti.
4. Namestite poškodovano osebo v položaj za nezavestnega.

Nezavestna poškodovana oseba v vozilu

5. Ne vstopajte v poškodovano vozilo (nevarnost, da se sproži zračna blazina).
6. Poškodovanemu sprostite dihalne poti z namestitvijo glave v nevtralni položaj.

Močna zunanja krvavitev

7. Če na mestu krvavitve ni tujka, s prsti močno pritisnite preko čiste tkanine ali plastične vrečke neposredno na mesto krvavitve.

Rane

8. Rane oskrbite (če je le možno) z umitimi rokami, pokrijte jih s sterilno gazo ali vsaj čisto tkanino. Poškodovanega zaščitite pred mrazom ali vročino.

Opekline

9. Opekline hladite z veliko hladne vode (pitne).
10. Poškodovano osebo namestite v ustrezen položaj.

